

*Certificado* **TOP of MIND**  
INSTITUTO CANTO

Faça seu  
pedido pelo nosso  
aplicativo!  
Aponte a câmera  
do seu celular no  
QR Code abaixo.

ifood



**ZYFRA'S®**  
RESTAURANTE

[www.ZYFRASRESTAURANTE.com.br](http://www.ZYFRASRESTAURANTE.com.br)



**DISK MARMITEX** 4526-1393 / 4526-4497 / 4587-0967 / 99898-2068

De Segunda a Sábado das 10:30 às 13:50hs  
PEDIDOS A PARTIR DAS 8:00hs

**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**

**SÁBADO**

# MARÇO 2024

**SOBREMESAS:**  
SAGU de Vinho  
Pudim  
Arroz Doce  
Doce de Abóbora

**MASSAS:**  
Nhoque  
Macarrão

**NOVIDADE!**  
**TODOS OS SÁBADOS**

Bife à Suplicy com  
batata palha

**01**

- 1- Virado à Paulista  
OU  
2- ARROZ, FEIJÃO,  
Filé de frango à  
parmegiana c/  
fritas

**02**

- ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
parmegiana c/  
batata frita  
2- Bife à Suplicy  
3 - Feijoada

**04**

ARROZ, FEIJÃO,  
pernil desfiado  
acebolado c/ batatas  
douradas e farofa  
OU  
2- File de frango  
à parmegiana

**05**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Strogonoff de  
frango c/ batata palha  
OU  
2- Linguiça de pernil  
acebolada c/ couve,  
ovo e torresmo

**06**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango  
grelhado c/ creme  
de milho e  
batata palha  
OU  
2- Feijoada

**07**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Carne assada  
acebolada c/  
macarrão ao sugo  
OU  
2- Dobradinha

**08**

- 1- Virado à Paulista  
OU  
2- ARROZ, FEIJÃO,  
Filé de frango à  
parmegiana c/  
fritas

**09**

- ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
parmegiana c/  
batata frita  
2- Bife à Suplicy  
3 - Feijoada

**11**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Lagarto ao molho  
c/ maionese e farofa  
OU  
2- File de frango  
à parmegiana

**12**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Panqueca de frango  
c/ abobrinha refogada  
e batata frita  
OU  
2- Calabresa acebolada  
c/ ovo, couve e  
torresmo

**13**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
milanesa c/ legumes,  
couve e ovo  
OU  
2- Feijoada

**14**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Carne assada  
acebolada c/  
macarrão ao sugo  
OU  
2- Dobradinha

**15**

- 1- Virado à Paulista  
OU  
2- ARROZ, FEIJÃO,  
Filé de frango à  
parmegiana c/  
fritas

**16**

- ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
parmegiana c/  
batata frita  
2- Bife à Suplicy  
3 - Feijoada

**18**

ARROZ, FEIJÃO,  
Carne da panela  
c/ polenta ao sugo  
e farofa  
OU  
2- File de frango  
à parmegiana

**19**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Frango desfiado ao  
forno com purê de  
batatas e legumes  
OU  
2- Linguiça de pernil  
acebolada c/ couve,  
ovo e torresmo

**20**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango  
grelhado c/ creme de  
milho e batata palha  
OU  
2- Feijoada

**21**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Carne assada  
acebolada c/  
macarrão ao sugo  
OU  
2- Dobradinha

**22**

- 1- Virado à Paulista  
OU  
2- ARROZ, FEIJÃO,  
Filé de frango à  
parmegiana c/  
fritas

**23**

- ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
parmegiana c/  
batata frita  
2- Bife à Suplicy  
3 - Feijoada

**25**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Rocambole de carne  
c/ salada de batatas  
e brócolis  
OU  
2- File de frango  
à parmegiana

**26**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Panqueca de carne  
c/ abobrinha refogada  
e batata frita  
OU  
2- Calabresa acebolada  
c/ couve, ovo  
e torresmo

**27**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Filé de frango à  
milanesa c/ legumes,  
couve e ovo  
OU  
2- Feijoada

**28**

ARROZ, FEIJÃO,  
1- Carne assada  
acebolada c/  
macarrão ao sugo  
OU  
2- Dobradinha

**29**

**NÃO  
TRABALHAREMOS**

**30**

**NÃO  
TRABALHAREMOS**

Todos os dias temos como opção:

File de frango (grelhado c/ queijo, à milanesa, à  
parmegiana), contra-filé, linguiça, peixe, legumes, salada.

Peça nosso Prato Verão  
**Salada + 1 mistura**

EXPERIMENTE  
NOSSO PRATO SAÚDE!

ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO  
GRELHADO, CONTRA-FILÉ OU PEIXE

Avenida Expedicionários, 46 - Vila São Paulo - Jundiaí